



かがやけ

KAGAYAKE MIRAI

発行：山梨みらい農業協同組合
〒400-0064 山梨県甲府市下飯田三丁目5-12
TEL：055-223-9600
<http://www.ja-yamanashimirai.or.jp>

みらい

創造的 自己改革 の 実践



今号の表紙：ホバーボートによる除草剤散布

田植え後に行う除草剤散布の方法として散粒機、投げ込み等があります。写真は3反以上ある広い田んぼでの、専用ホバーボートを使用し除草剤散布している様子です。

がんばる「みらい」

の農家さん

**新規就農者
紹介**

**JA山梨みらいでは
がんばる農家さんを
応援しています!!**

就農
2年目

中央市忍地区

田井 晴基さん(41)

就農
4年目

甲府市山城地区

アララ・クリストファー・シェーンさん(43)

A Q 今後の目標は?

まずは、栽培面積の拡大。将来的には、キュウリの栽培のみで生計を立てたいです。



岩間 営農指導員より農業散布の指導を受ける田井さん

A Q 大変なことは?

肥料の成分や農薬の混合など難しいことばかりで、恐共選所の営農指導員が頼りとなっています。また2月の苗の定植から今日(6/26)までに1日しか休めてなく、大好きな登山ができません。夏場に少し時間が作れそうなので楽しみにしています。

A Q やりがいを感じることは?

作物によって、それぞれ栽培方法が違い手間隙かけて育ててきたものが、たくさん収穫できたときや、初めて作ったキュウリを実家に送った時に、とても喜ばれたのがうれしかった。

A Q なぜハウス栽培ではキュウリをしようと思ったのですか?

実はトマトが嫌いだったのでハウス栽培はキュウリにしました。ですが、地元の新鮮なトマトをいただいて食べたら好きになってしまいました。

A Q 田井晴基さんは、耕作放棄された農地・施設・住居を「中央市地域おこし協力隊」で用意し、キュウリ6㎡、トウモロコシ・ジャガイモ5㎡、米15㎡を栽培しています。

今年で就農2年目。東京の会社で経理の仕事をしていた田井さんでしたが、田舎への移住を決め、JAと中央市が連携し募集している「地域おこし協力隊」のを知り、思い切って応募し、中央市へ移住して農業を始めました。最初は忍地区の3畝ほどの小さな畑で、葉物野菜やトウモロコシ、茄子などを営農指導員の指導によりJAの研修生として栽培を始めました。

A Q 今後の目標は?

今は、農協の営農指導員を頼りにしたり、忙しいときは父の手を借りたりして、まだまだ学ぶことがたくさんあります。いずれは栽培面積を増やして、家族をしっかりと養えるようがんばっていきたい。



櫻林 山城経済センター長より収穫期の指導を受けるシェーンさん

A Q 大変なことは?

去年と同じように栽培しようとしても、自然が相手なので天候や、害虫の被害など、なかなか同じようにはできなく、農業の難しさを実感しています。今年から市川三郷町の桃の畑を借りて栽培にチャレンジします。野菜とはまた違い、まだまだ出荷するには至らないですが、がんばります。

A Q やりがいを感じることは?

自分の栽培した作物が収穫できるときとてもうれしいです。自分の子供のように大切に育てています。また、家族やおすそ分けした人から「とてもおいしかったよ」言われたときは本当にうれしく、農業をはじめてよかったと思います。

甲府市山城でトウモロコシ約20㎡とナス10㎡を栽培する、アララ・クリストファー・シェーンさんは、今年で就農4年目を迎えます。父がアメリカ人、母が日本人でハーフのシェーンさんですが、生まれも育ちも山梨で、すべて甲州弁でお話を聞かせていただきました。

農業を始める前はパソコン関係の仕事をしていたシェーンさんですが、JA職員からの誘いを受け、思い切って会社を退職し、JA山梨みらい子会社「アグリ甲斐」にて農業を学び、初めて農業を体で実感しました。その後パソコン業界に戻るも農業の楽しさ、収穫の喜びが忘れられず、両親、奥様、お子様の理解のもと本格的に農地を借りて農業を始めました。



TOPICS
できごと

4/16

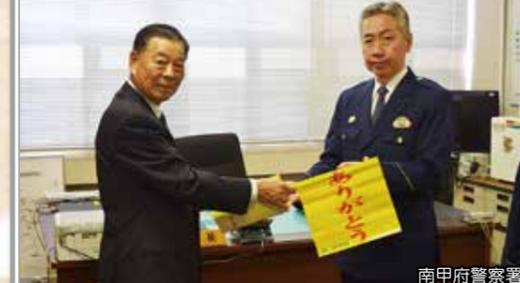


旧JAふじかわ地区の生産者大会を開催
増穂支店にて、生産者大会を開催し、JA役員や旧JAふじかわ地区の生産者、市場関係者が参加しました。平成30年度における生産物の生産状況や販売高の報告、また、本年度の販売計画の議事も行われ、生産者たちは、今年度の生産への意欲を高めました。また、生産物の品質向上と生産実績に尽力された方への表彰が行われ、ふとう部門で小林 徳男様、酒米部門で名執 雅之様が表彰されました。

4/18



管内警察署へ横断旗 2800本を贈呈



甲府・南甲府・鯉沢・南部警察署にて横断旗と横断旗入れ缶の贈呈式を行いました。JA常勤役員が、各警察署を訪れ、合わせて横断旗2800本と横断旗入れ缶80個を贈呈しました。



4/20
21



いーなとつが 野菜苗・竹の子まつりを開催
いーなとつが竜王・昭和の各店舗において毎年行われており、農家が育成した各種野菜苗や花の苗、また、旬の筍を求める来場者で賑わいました。野菜の詰め放題コーナーも人気で、来場していた女性は、「直売所のイベントの日は、新鮮野菜を安く買うことができ、毎回とても楽しみにしている」と話していました。



4/29



エコしょうわ2019にて地元野菜を販売

昭和町主催の「エコしょうわ2019」が、昭和町の押原公園にて開催され、地産地消として昭和支店が出店し、地元で採れた新鮮な野菜やお米などの販売を行い、イベントを盛り上げていました。



5/18



管内キュウリが ウッティタウン6丁目で紹介されました

5月22日放送のUTY「ウッティタウン6丁目」の料理コーナーにてキュウリを使った料理が紹介され、小井川産キュウリが使用されました。放送では出演者がキュウリ生産者中込貴志様圃場を訪れ、収穫を体験する様子も放送されました。



5/19



第22回JAお茶まつりを開催

南部町アルカディア総合公園でJAお茶まつりを開催しました。新茶を求めて県内外からたくさんの方が集まり、他にも新茶の詰め放題、特産野菜の販売、女性部による焼きそば・山菜の天ぷらの販売なども行われ、大盛況でした。来場していた女性は「毎年楽しみにしているイベントの一つです。今年もおいしいお茶が出来たと聞いたのでとても楽しみにして来しました。」と話していました。

5/19



梅の里ふれあい祭に新鮮野菜を出品

甲斐市主催の特産品の紹介や都市と農村の交流を図るイベント「梅の里ふれあいまつり」が甲斐市のクラインガルテンクラブハウスにて行われ、敷島支店・女性部が出店しました。管内産の新鮮な野菜の販売、女性部では、地元で採れた山菜の天ぷらうどん・そばの販売が行われ、お祭りを盛り上げていました。

6/4



田富小学校で 野菜苗講習会を開催

忍経済センター営農指導員が、田富小学校2年生へ野菜苗の講習を行いました。児童たちはそれぞれ、トマトやキュウリ、ナスなどの好きな野菜をプランターで育てており、営農指導員による説明を真剣に聞いていました。講習後、サツマイモ苗の植え付けも校内の畑で行いました。

6/8



甘々娘収穫祭を開催

市川三郷町の歌舞伎文化公園ふれあい広場にて第15回甘々娘収穫祭を開催しました。当日は、県内外から来た来場者の長い行列ができ、2000ケース用意した甘々娘はイベントの終了を待たずに完売しました。最前列に並んでいた方は、川崎市から来られた夫婦で「今回、初めて参加します。友人が毎年来ていて、とても良いイベントと聞き、楽しみにして来ました。新鮮な甘々娘を食べるのが待ち遠しいです。」と話していました。そのほか焼きモロコシや、収穫体験、甘々娘早食い大会などが行われました。

6/12



山梨県茶品評会を開催

山梨県茶復興協議会が南部町総合会館にて、山梨県茶品評会を開催しました。南部茶が39点出品され、南部町万沢のまるわ茶園が一等賞第一席を獲得しました。外観、水色、香気、味の4つの項目の入念な審査がされ、谷博司主任審査員は「今年のお茶は全体として品質が良好で、力のあるお茶で、生産者の努力が感じられた。上位のものに関しては、他の品評会に出しても引けを取らない。」と講評しました。また13日には、審査された南部茶の展示会、14日には褒賞授与式が行われました。その結果は、次の通りになります。
一等賞
第二席 一瀬辰治 (南部町万沢)
第三席 青山勝彦 (南部町内船)
第四席 仲神竹雄 (南部町万沢)
第五席 佐野勝行 (南部町大和)

6/15 16



もろこし祭・とうもろこし収穫祭を開催

15・16日、「いーなとつぐ」にて「もろこし祭」15日、「穫れたてLand山城」で「とうもろこし収穫祭」が開催され、合わせて1500人以上のお客様が来場しました。「いーなとつぐ」では「ゴールドラッシュ」、 「穫れたてLand山城」では「ミルフィーユ・ドルチェドリーム」の各地域の代表的な3品種が販売され、2日間で15000本をお買い求めいただきました。

6/18



トウモロコシ収穫体験を開催

甲府市の山城小学校3年生の児童156人を招き、「穫れたてLand山城」の運営委員会の園場にて、「ドルチェドリーム」の収穫体験を行いました。食育教育の一環で地元小学生との交流を図ると共に、農業の楽しさを知ってもらうことが目的で、毎年行っています。運営委員会の指導の下、児童たちは、2年生のときに自分たちで種まきをしたトウモロコシの収穫体験を楽しんでいました。参加した児童の一人は、「茹でて早く食べたい!」と笑顔で話していました。

5月 6月



トウモロコシ防犯パトロール

トウモロコシの盗難防止を目的として、管内の圃場の防犯パトロールをJA役員、地域消防団、警察署員などにより毎年行っています。西八代地区では、5月21日、甲府・中巨摩東部地区では6月3日に出発式が行われ、出発式で渡邊敏文組合長は「今年は、春先の霜やひょうによる被害も出たが、これ以上の被害、特に人的被害は阻止していきたい。皆さんの力を借りて、一本たりとも被害に合わないようにつとめよう。」と話していました。

5/27 ~6/16

甘々娘臨時直売所



「甘々娘」の臨時直売所を、市川三郷事務所にて行いました。連日たくさんの方が朝取りの「甘々娘」を求め、開店前から行列ができていました。北杜市から訪れた女性は「去年は甘々娘を買うことができなかったが、今年は買えたので、とてもうれしい。毎年この時期を楽しみにしている。」と話していました。

7/7

露地デラ初出荷



JAの甲運出荷場で7日、県内でいち早く露地「デラウェア」の出荷が始まり、生産者から約4.5tが持ち込まれました。出荷される「デラウェア」は「早生デラウェア」と呼ばれ、通常よりも1週間ほど早く収穫されます。今年には霜の影響もあり、昨年よりも7日ほど遅い出荷となりましたが、糖度や着色や品質はとも良く、京浜、大阪市場に出荷されました。同地区では、8月上旬までに約400tの出荷を予定しています。

6/25

旅行いくJANで本場信州そばの旅

発足記念旅行定期貯金「旅行いくJAN」の抽選で当選された84名のご契約者の方々と、日帰り旅行「長野県信州善光寺と信州そばの旅」が実施されました。晴天の中、善光寺にて参拝し、信州の蕎麦御膳を堪能した旅を過ごしました。

7/8

大田市場で桃をPR



山梨県と山梨県農畜産物販売強化対策協議会は、東京都の大田市場にて、最盛期を迎える桃のトップセミナーを行いました。長崎幸太郎県知事やJA山梨みらい萩原常務、同JA小野果実部長、山梨県の果実を宣伝する「山梨フルーツレディ」らが来場者に桃を振舞っていました。

営農情報



水稻

穂肥
出穂前25日頃から幼穂長と葉色を診断し、施用前にはスターチテストや葉色板により施肥量を決める。
※穂肥は湛水状態でを行い、散布後3～5日は止水する。

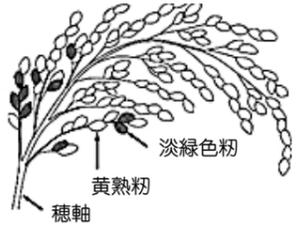
出穂後の高温に対する対応策
・ 間断かんがいを基本とし、高温が続く時はかけ流しにより稲体を冷やすように管理を行う。
・ 水量を十分確保できない圃場では昼間はかん水、夜は落水といった管理とする。
・ 未熟粒、胴割米などの被害粒の発生が助長されるため、早期落水をしない。
・ 出穂後の気温が高温で経過すると、登熟期間が短くなるため、積算気温による収穫時期の判断だけでなく、もみの色味の変化の様子をよく観察して収穫時期を決める。

収穫適期の判断方法
・ 収穫時期は、出穂期（ほ場全体の穂の40～50%程度が出穂した頃）からの積算気温（日平均気温：900～1,000℃）を目安とし、実際には穂の状態を観察して判断する。

～収穫適期～
・ 水稻の収穫適期は、出穂期からの積算気温はパインダーによる収穫の場合、950～1,000℃、コンバイン収穫の場合、1,000～1,100℃である。
・ 出穂後、収穫適期となるまでの日数は概ね平坦地で40～45日、中間・高冷地では45～50日程度を要するが、夏期の温度が高温で推移した場合、この日数は短くなるので、前述の積算気温の目安より50℃程度（2～3日程度）収穫を早める。
・ 収穫遅れは胴割粒の多発による品質が低下しました、早すぎると未熟粒（青米等）の混入が多くなる。

～見た目での収穫適期の目安～

- ①パインダーによる収穫の場合
・ ほ場全体の穂が黄化し、中庸の穂に緑色の籾（帯緑籾）が10%程度残っている頃を目安とする。籾の水分含量は22～27%程度とする。
- ②コンバインによる収穫の場合
・ パインダーの場合に比較して5～7日程度遅らせて収穫する。籾の水分含量が24%以下になった頃収穫する。



乾燥
架干しは概ね10～15日間だが、天候により加減し、ビニールシートや野菜用マルチで雨よけをする。
籾水分は18%位で脱穀した後15%位、乾燥機では低温通風で乾燥し、水分14.5～15%に仕上げる。
高水分、高温度乾燥は食味を落とす原因である。



果樹

ブドウ（着色不良）

着果量の見直し
・ 着色系品種（黒系・赤系）は、年次により着色不良が見られる。要因は、高温をはじめ気象によるものがあるが、取組みで回避できる場面も多い。着色向上に向けては、着色に適した条件を整えることが前提で、「整枝剪定」「新梢管理」「施肥」など年間を通じて基本管理にあたる。
目標収量の厳守
・ 赤系品種は、黒系品種より収量を少なく。年次により変動するが、果粒肥大が良い場合、着果過多になる恐れがあるため、玉張り・着色進度に応じ着房数を見直す。着色初めが飛び玉でなく、ボンヤリと色が入った場合・着色が遅延する場合は、基準房数であっても、再度収量制限する。また、着色期に夜温が高いと着色が遅れやすく、着色しにくい場合は、早めに除袋し、夕方圃場に散水することで、果房や圃場温度を下げるなどの管理を行うと良い。

モモ

◆剪定を始める前に！
樹相診断を実施し、樹齢・樹勢・品種・結果量・土質・前年の剪定程度などを考慮し、剪定程度を決める（表1）。また、主枝・垂主枝が隣接樹と交差している場合は、誘引や縮・間伐を行った後に剪定作業に入る。

（表1）成木の落葉期の好適樹相の目安（開心自然形）

構成比	短果枝（10cm以下）	中果枝（10～30cm）	長果枝（30cm以上）
	60%	20～30%	10～20%

1. 秋季剪定の留意点と作業手順
①秋季剪定の前に、密植状況を確認し、まず縮伐・間伐を実施する。
②徒長枝の発生が少なく、樹勢の低下した樹では、生育期に葉の量が減ることにより、さらに樹勢低下を招くため、秋季剪定は控える。
③基葉が落葉していたり、ダニ類等の病害虫の発生が見られる場合には、秋季剪定を行うと樹勢低下を招くため、注意する。
④秋季剪定の実施時期は、二次伸長のおそれがなくなる9月上旬～中旬を目安に行う。秋季剪定は、10月に行くと冬季剪定に近くなり効果が現れにくい。逆に、早すぎると二次伸長を招いてしまうため注意する。

2. 側枝の配置
側枝は主枝、垂主枝から発生する結果枝を持つ枝である。側枝全体の配置は、三角形となるようにし、側枝同士が混み合わないようできるだけ小さく保ち、果実をならせては下垂させ、順次更新するようにする。

3. 結果枝の剪定
（1）結果枝の剪定には、切り返し剪定と間引き剪定がある。切り返しは、伸ばしたい枝や、樹勢回復を目的に行い、その他は間引き剪定を主体とする。原則として中果枝・短果枝は切り返しなない。
（2）切り返しの程度は、強い枝は弱く、伸びの悪い枝や充実の悪い枝は、強く切り返し、常に若返りを図る。

スモモ

1 秋季剪定の利点
樹冠内部への日当たりが良好となるため、翌年の結果枝の充実

が良くなる。翌年の新梢生育の反発が少なく、樹勢を落ち着かせることができる。冬季剪定に比べて切り口が小さく、樹液流動が活発な時期であるため、切り口のゆれも良く、冬季剪定に比べて樹への負担が少ない。葉があるため、樹冠下の明るさを確認しながら、適正な誘引や剪定ができる。

2 秋季剪定の留意点と手順
9月上旬中旬を目安に、樹勢に応じて鶏糞などの即効性の窒素肥料を施用し、樹体を回復させる。施肥後はたっぷりと灌水を行うことが理想。秋季剪定の実施時期は、二次伸長の恐れがなくなる9月上旬～中旬を目安に行う。始めに密植状況を確認し、縮伐・間伐を実施する。秋季剪定を実施するか樹ごとに検討する。
・ 徒長枝の発生が少なく樹勢が弱い樹では、さらに樹勢低下を招くため、秋季剪定は行わない。
・ 葉が落葉していたり、ダニ類等の病害虫の発生が見られる場合には、樹勢低下を招くため、秋季剪定は行わない。
・ 徒長枝を剪定しすぎると樹勢が低下することがあるため、徒長枝の剪除は、樹のふところに近く枝を3～4本剪除する程度に留める。



野菜

ナス

◆栽培中の急激な温度変化に注意、特に急な高温に対策を。
→近年、異常な高温が8月上旬から続く事が多いので、畦に藁をかけたり、遮熱効果が期待できる資材を活用して、激しい変化を受けない環境づくりをする。
◆圃場の気温と地温を必ず確認。32℃以下を目標に。
→特に地温上昇による根へのダメージは致命的なので、異常な高温にならないよう、灌水や遮熱、遮光資材を活用し、地温の制御が必須である。タイベックマルチ等も有効。（気温38度が限界）
◆根を伸ばし増やすために、灌水は自発的に行うこと。
→土質にもよるが、灌水は最初から「少量多回数」をこころがけ、樹が極端な脱水症状とならないよう注意する。水分を制限することで太い根を深く張らせることができるが、樹そのものの体力を維持する水分は必要である。「雨任せ」は収穫減の元。
◆一度に多着果は、以降の不着果と葉先枯れに繋がる。

→特定の時期の着果数が多いと、以降樹に大きな負担がかかりやすく、その後の着果不良と急激な成り疲れにつながる。つけすぎに注意し、芯に栄養をまわし、おまけ花・乱形、変形果は早期に除去すること。

◆「まとめて整枝、摘葉」などをすると、樹が傷んで弱ると考える。
→側枝は長くなるほど主枝の生長点に栄養が届かなくなるので、整枝は小さいうちに摘み、葉摘みも細目取るようにすれば、樹に負担をかけずに済む。放任が過ぎると寿命が縮む。「まとめて作業後」には、すぐに灌水や追肥などでダメージを回復。

◆病害虫が発生したら、体力低下で弱みにつけこまれたと考える。
→特にカビ系の病気については、体力が落ちたときに環境条件がそろえば発生しやすい。上記のような着果負担や、根傷み（寿命）、管理遅れ（整枝、追肥、灌水）などで弱ればとりかえしがつかない状況に。（人だと、疲れが酷ければ風邪をひきやすくなる状態に）葉面散布や、追肥、灌水の意味はそこにあり、（N＝細胞・P＝葉と根・K＝果実に必要）収穫最後まで「体力維持」が何よりも万能薬であり、長生き（長期どり）の秘訣である。

アブラナ科野菜類の育苗および本圃における害虫発生被害を防止しましょう。

定植後のチョウ目を主体とした害虫防除には、現在、育苗後期から定植前に鉢やトレイなどに処理したり、定植時に植穴や株元

に処理できる残効期間の長い薬剤があり、これらを事前に処理しておく、使用する薬剤により持続期間は異なりますが、2週間～1ヶ月くらい防除効果が期待できるようになります。

その後は、害虫の出現を抑制するため、定植期頃に処理した薬剤とは異なる他系統の有効薬剤とのローテーション防除することで、被害発生を大きく減少できます。
しかし、近年、ジアミド系剤（プレバソン、フェニックスなど）では、コナガに対して防除効果の低下している圃場が確認されています。
ジアミド系薬剤は、ハスモンヨトウやオオタバコガ等のチョウ目害虫には不可欠であるため、コナガが発生して問題になるときは、ジアミド系以外の有効薬剤と合わせてローテーションで対応してください。

一方、育苗中は年によって害虫の発生時期や発生量が変わるため、防除が比較的おそろかになる傾向があります。
しかし、育苗中に高温が続きますと、害虫類の寄生が多くなり、気をつけていないと食害や寄生で思わぬ被害を生じてしまいます。このため、本圃に定植するまでは、十分な育苗管理に努めてください。

キャベツやハクサイ、ブロッコリー、カリフラワーなど秋冬のアブラナ科野菜類の育苗中に寄生、食害する主な害虫として、アオムシやヨトウガ、コナガ、メイガなどのチョウ目害虫や、アブラムシ類などがあります。

高温の日に続くときは、害虫の多発生が懸念されますので常に作物を注意して観察し、発生初期における薬剤防除を徹底してください。

【育苗中における病害虫防除のポイント】

- 1 育苗ハウスは、側窓や天窓など開口部に防虫ネットを必ず張って、害虫の侵入を防ぎましょう。
- 2 育苗中は適度なかん水に努め、過湿、過乾燥にならないように注意します。また、生育に応じて株のずらしや、通風、採光を良好に保って健苗な株を育てます。
- 3 育苗中は病害虫の発生を常に観察し、確認したときは早期薬剤防除を行ってください。
- 4 育苗中に病害虫の発生した株は、育苗ハウスから持ち出して適切に処分し、本圃には持ち込まないようにする。

表1 アブラナ科野菜類の育苗中に発生する主な害虫の防除薬剤

薬剤名（系統）	ハクサイ			ブロッコリー			カリフラワー		
	アオ	ヨト	コナ	アオ	ヨト	コナ	アオ	ヨト	コナ
モスピラン顆粒水溶液（ネオニコチノイド）	○		○	○	○		○	○	○
ジェイエース水溶液（有機リン）	○	○	○	○				○	
バダンSG水溶液（ネウリストキン）	○		○	○		○			
トレボン乳剤（ピレスロイド）	○	○	○	○					
カスケード乳剤（IGR）	○	○	○						
コテツフロアブル（-）	○	○	○		○	○	○		○
ラーピフロアブル（カーバメート）	○	○							

注）害虫名 アオ：アオムシ、ヨト：ヨトウムシ、コナ：コナガ、ハイ：ハイマダラノメイガ、アブ：アブラムシ類を略して表示しました。

表2 アブラナ科野菜類の育苗後半～定植時に苗または株元処理できる主な防除薬剤

薬剤名（系統）	処理方法	ハクサイ	ブロッコリー	カリフラワー
プレバソンフロアブル5（ジアミド系）	セルトレイ等※への薬液灌注	○	○	○
プレバソン粒剤（ジアミド系）	セルトレイ等 ※または株元への散布	○	○	
スタークル顆粒水溶液（ネオニコチノイド系）	セルトレイ等※への薬液灌注	○	○	
ダントツ粒剤（ネオニコチノイド系）	株元処理など	○	○	

イベント情報

10/中旬 新米こしひかり・やはたいも祭り

農産物直売所いーなとうぶ竜王・昭和



農産物直売所いーなとうぶ竜王・昭和では、秋のイベント「新米コシヒカリ・やはたいも祭り」を10月中旬に予定しています。コシヒカリの新米おにぎりやはたいもの試食サービスや、野菜の詰め放題を行うなど様々なイベントを計画しています。今年も、みなさまのご来店を心よりお待ちしております。おたのしみに！



女性部コーナー

女性部 主な活動

6月21日	6月18日	6月17日	6月14日	6月13日	6月12日	6月4日	5月27日	5月22日	5月19日	5月19日	5月16日	
敷島支部が研修旅行を行い、キューピーの富士吉田工場などの視察をしました。	竜王支部が、東京都で研修旅行を行いました。赤坂迎賓館と浅草を視察しました。	昭和支部にて、お酢の料理教室を行いました。	六郷・下部支部が愛知県で研修旅行を行いました。東洋綿業や花王を視察しました。	中富支部が3月に植え付けたジャガイモの収穫を田富南小3年生と田富保育園児と行いました。	高田支部が愛知県で研修旅行を行いました。東洋綿業や花王を視察しました。	市川支部が愛知県で研修旅行を行いました。東洋綿業や花王を視察しました。	田富支部が3月に植え付けたジャガイモの収穫を田富南小3年生と田富保育園児と行いました。	西八代地区で野菜スクールが開催されました。	高田支部のグラウンドゴルフ大会が行われました。	山梨支部が愛知県で研修旅行を行いました。東洋綿業や花王を視察しました。	山梨支部が愛知県で研修旅行を行いました。東洋綿業や花王を視察しました。	大同支部が生ごみや家庭菜園などの堆肥に使う「ほかし」の仕込みを行いました。



5月27日 サツマイモ苗植え



5月19日 お茶まつり



カップリングパーティー

日時 2019年11月17日(日) 13時～16時
 場所 昭和町 アピオ1F アシェット デセール セレス
 募集 男女各10名 年齢45歳まで
 会費 男性4,000円 女性3,000円
 お問い合わせ先 本店 営農販売部営農指導課 TEL 055-223-9664

支店紹介



上野支店

上野支店は、有名な甘々娘・大塚にんじん・レインボーレドの産地であり、地域としては、精進湖・本栖湖・みたまの湯・上九の湯などの自然と施設があり、観光客も多く訪れます。支店では、元気で明るくをモットーとして接客しております。今後も地域の皆様に信頼され、愛される支店を目指して取り組んでまいります。皆様のご来店お待ちしております。



鯉沢支店

鯉沢支店は、男性3名、女性6名の小規模な支店ですが、ご来店されるお客様に気持ちよく利用してもらえるように、元気な挨拶と明るい笑顔を心掛けています。これからも、組合員・地域住民の方のお役にたてるように頑張りますので、よろしくお願い致します。皆様のご来店お待ちしております。



中富支店

中富支店は、職員12名と小規模の支店です、所在地は、身延町旧中富地区、「幻のあけぼの大豆」発祥の地で、身延町の特産品として県内はもとより、県外に於いても人気度が急上昇しています。モットーは、「組合員満足度 No.1」です。笑顔の絶えない明るい支店で、ご来店の皆様喜んでいただけるよう職員一同日々元気を届けておりますので、お気軽にご来店ください。



敷島支店

敷島支店は、JA山梨みらいの一番北部に位置する支店です。山間の清川、吉沢、睦沢地区ではぶどう、梅、柿の生産が盛んで、その中でも柿は女性部皆様が「あんぽ柿」に加工して直売所にて販売し、とても甘く贈答品としても大人気です。また、昨年8月に支店を建て替え、とても明るく綺麗な店舗に変わりました。職員一同元気な笑顔でお迎えますので、お気軽にお立ち寄りください。皆さまのお越しをお待ちしております。



玉穂支店

玉穂支店は、購買店舗、ガソリンスタンド、共選所、農機具機械センター、加工センター、コイン精米機が同敷地内にあり、トウモロコシ、なすの出荷が盛んな時季や、女性部によりさわやか大学や結婚相談室、加工センターでは赤飯、草餅を週に2回調理販売しているため、組合員さんが多く立ち寄っていた支店です。気持ちよく帰っていただけることをモットーに職員一同取り組んでいますので、お気軽にご来店して頂ければと思います。



大鎌田支店

大鎌田支店は、甲府市の大里町に店舗があり、国母・大鎌田ならびにリニア駅開発予定地である二川地区を管轄としております。地域に根ざした活動をモットーに、皆様のお役に立てるよう、男性8名、女性4名の職員で皆様のご来店をお待ちしております。

※全22支店を順次紹介いたします。

臨時総代会を開催いたします

日時：令和元年9月13日（金）午後2時00分より
 会場：富士川町ますほ文化ホール
 山梨県南巨摩郡富士川町天神中条820-1



刈り払い機（刈り払い機）は比較的扱いやすい機械ですが、正しい取り扱いをしないと大けがになり、出血多量で死亡に至る例もあります。

【事例1】のり面で右足を谷側に、左足を山側にして下側から刈り上げるように刈っていた。前進したところ、左足が刈った草を踏み、滑って転倒した。体の上に機械が落ちてきて刈り刃で左太ももを切った。全治2カ月だった。

対策……刈り払い機の刃は左回転しますので、体の右前方から左前方に刈るのが基本です。斜面での刈りは右足を山側、左足を谷側にして上から刈り下ろすようにしましょう。転倒しそうになったら、スロットルから手を離し緊急停止装置を作動させましょう。エンジン停止スイッチを押すことも有効です。日頃から練習しておきましょう。危ないと感じたときは肩掛け式の場合には、緊急離脱装置

【事例2】雑草が繁茂した農道の草刈りをしていて、刈り刃が直径2cm程度の石に当たり、石が頬骨の近くに当たり青いあざができ数週間腫れた。飛散物防護カバーは草詰まりの原因になるので取り外してあり、防護具は使用しなかった。

対策……飛散物防護カバーは取り外したり、位置を変えたりしてはいけません。草丈が伸びる前に草刈りをしましょう。今回は石が顔に当たった程度ですが、欠けたチップソーや石が目にあたると失明の可能性もあります。フェースガードまたはゴーグルを日常的に使用しましょう。

【事例3】草刈りをしていたら、家族が連絡のために背後から近づき左肩をポンとたたいた。刃を回転させたまま振り返ったから、家族のすねに当たり大けがをさせてしまった。

対策……作業中への連絡のためには前方から近づき、15m以上離れた所から決められた合図で作業を停止させましょう。背後から近づけないときは長いシノダケなどで知らせましょう。肩をたたくことは避け方が良いでしょう。

刈り払い機の事故事例と対策

ストップ！ 農作業事故



人間工学専門家 ● 石川文哉

指先のつぼ刺激で夏冷えを防ぐ



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指には全身の健康に密接に関係するつぼが集中しています。爪の付け根にあるつぼを総称して「井穴（せいけつ）」といい、東洋医学では自律神経のパランスを整えるポイントと考えられています。

熱中症対策などの観点から、暑い時期は小まめな水分補給はとても大事です。しかし、冷えた飲み物ばかり飲んだり、冷房の効いた室内で長時間過ごしたりすることは、体を冷やし不調を引き起こす原因にもなります。つぼの刺激で自律神経の働

指を整えて、巡りを良くして水分の偏りを改善させましょう。この体操は電車の中や外出先でも簡単にできます。ぜひ習慣にして、元気に夏を乗り切りましょう。

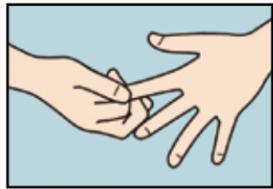


指先のつぼをもみほぐす

ステップ1



(1) 右の親指と人さし指で、左の指の爪の生え際付近を押さえて10秒ほどもみほぐします。5本の指、どの指から行っても問題ありません（以下同様）。



(2) 右の親指で、左の指の爪を上から押さえるように10秒ほどもみほぐします。

ステップ2



(3) 右の指を曲げて人さし指と中指で、左の指先の第1関節あたりをしっかりと挟みます。



(4) しっかりと挟んだまま、左右にキュッと引っ張って指を離します。(1)から(4)の動きを反対の指5本に同様に行います。



なすのカラフルナムル

【材料2人分】

にんじん …………… 10g
 赤ピーマン …………… 1/3個
 黄ピーマン …………… 1/3個
 なす …………… 1と1/2個
 〈A〉
 ごま油 …………… 小さじ1/4
 塩 …………… ひとつまみ
 ごま …………… 小さじ1/2

エネルギー
27 kcal

食塩相当量 0.4g

【作り方】

- ① にんじん、カラーピーマンは2mmの太さの千切りにする。
- ② なすは縦半分に切り、水にさらす。
- ③ 鍋に②のなすの皮を下にして並べる。少し浸る程度（約5mm）の水を入れ、蓋をして中火で蒸す。
- ④ 鍋の水がすっかりなくなったら、紫色の部分を上にして皿に取り出す。粗熱がとれたら縦に指で裂く。
- ⑤ なす、①の野菜をボウルに入れ、〈A〉の調味料を入れ、混ぜたら皿に盛る。

提供：厚生連健康増進部栄養課

★栄養ワンポイント★

夏の風物詩「なす」。くせのない味で和洋中を問わず広く使える食材として、重宝される野菜です。なすの鮮やかな紫色の皮には、ポリフェノールの一種である「ナスニン」と呼ばれる栄養素が含まれます。強い抗酸化力があり、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える働きがあります。この「ナスニン」を効果的に摂るためには、皮ごと食べることがおすすめです！また、栄養素は加熱すると失われてしまうものが多いですが、ナスニンは別！加熱しても栄養素は失われません。今回ご紹介する「なすのカラフルナムル」はごま油の香りで、夏バテ気味の方も食欲が増す一品です。ぜひ、旬のなすをご賞味ください。

6月15日(土)に「いなとうが竜王でオープンキッチン」として開催され試食会で大人気メニューの紹介です！

どうもろこしとトマトのカレー



【材料2人分】

・どうもろこし 1/2本（正味100g）
 ※12cm長さ/150～200g→正味100g
 ・トマト 1コ（150g）
 ・ピーマン 1コ（30g）
 ・合挽き肉 100g
 ・カレー粉 大さじ1/2～大さじ1
 ・ごはん 2膳分

【A】

・ケチャップ 大さじ1
 ・ウスターソース 大さじ1
 ・塩 小さじ1/4

【作り方】

- ① トマトとピーマンは1cm角に切る。
- ② どうもろこしは包丁で実を削ぎ切る。
- ③ フライパンに油をいれてひき肉を炒め、色が変わってきたらカレー粉をなじませる。
- ④ どうもろこしとトマトを加えて2分ほど炒める。
- ⑤ 【A】とピーマンを加えて汁けを飛ばしながら1分ほど炒める。
- ⑥ ごはんにのせる。

どうもろこしのシューマイ



【材料2人分】

・どうもろこし 1/3本（正味70g）
 ※8cm長さ/100～150g→正味70g
 ・シューマイの皮 12～16枚
 ・豚ひき肉 150g
 ・長ネギ 5cm
 ・小麦粉 大さじ1
 ・レタス 3枚
 ・水 適量

【A】

・醤油 大さじ1
 ・片栗粉 大さじ1
 ・ごま油 大さじ1/2

【B】

・醤油 適量
 ・酢 適量
 ・とうがらし 適量

【作り方】

- ① どうもろこしは包丁で実を削ぎ切る。長ネギはあらみじん切りにする。
- ② ひき肉を練り【A】を混ぜる。
- ③ 肉を奥に寄せ、空いたところに、どうもろこしと長ネギと小麦粉をいれて混ぜ、馴染んだら肉と混ぜる。
- ④ 等分して皮で包む。
- ⑤ フライパンにレタスを敷き、シューマイを並べ、温まったらフチから水（大さじ2～4）を注いでフタをして弱火で6～7分間蒸し焼きにする。
- ⑥ 好みで【B】をつけていただく。

<https://www.kyounoryouri.jp/contents/caravan>

みんなのきょうの料理 健康キッチン 検索



世界で活躍する 協同組合 JAと農業

監修＝JCA (日本協同組合連携機構)

世界の協同組合

日本の出来事

- 1844年 ロッチデール公正先駆者組合設立(英国)
- 1843年 二宮尊徳が農民・武士の相互扶助組織「報徳社」を設立
- 1862年 ライプハイゼンにより「農村信用組合」設立(ドイツ)
- 1900年 「産業組合法」施行
- 1895年 国際協同組合同盟(ICA)設立
- 1947年 「農業協同組合法」施行
- 2012年 国際協同組合年
- 「農協」の誕生
- 2016年 「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録

協同組合間連携の事例

地元JA 全農本部 食材提供 → 生協運営の子ども食堂 ← 高校生 学習支援 ボランティア

組合員調理ボランティア

耕そう、大地と地域のみらい。

【協同組合間連携】(きょうどうくみあいかんれんけい)
地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズコープ、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連携協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

住宅ローン相談会・年金相談会 開催時間 10:00～15:00

休日ローン相談会を開催しています

平日にご都合のつかないお客様の相談窓口として好評いただいています。現在は「JA山梨みらい発足記念マイカーローン」のご相談が多く、ご来店の際にはお電話にてご予約をお願いしています。皆様のご来店をお待ちしています。

ローンには審査が必要です。審査申込の持ち物は・運転免許証等ご本人確認のできる写真付きの身分証明書・健康保険証・源泉徴収票または確定申告書の写し・お見積書またはご契約書・ご印鑑(朱肉で押印するもの)。

休日無料年金相談会のお知らせ

当組合では、これから年金を受給される方の年金に関する相談や手続きのお手伝いの相談会を行っております。具体的な内容の説明には、「年金手帳」、「年金証書」、「認印」等が必要となりますので、ご来店する際はご持参下さい。お待ちしております。

お問合せ先

アルプス通り支店	055-288-8700
市川支店	055-272-1211
青柳支店	0556-22-5115
昭和支店	055-275-2121
身延支店	0556-62-1017
栄支店	0556-64-3161

開催日	住宅ローン	年金相談	開催場所
8月4日(日)	🏠	¥	アルプス通り支店
	🏠	¥	市川支店
	🏠		青柳支店
	🏠		昭和支店
	🏠		身延支店
9月14日(土)	🏠		アルプス通り支店
	🏠		市川支店
	🏠		青柳支店
	🏠	¥	昭和支店
	🏠	¥	栄支店
10月20日(日)	🏠	¥	アルプス通り支店
	🏠	¥	市川支店
	🏠		青柳支店
	🏠		昭和支店
	🏠		身延支店

この夏のおすすめ

とても軽く、曲げやすく、しゃがみ作業がラク！しかも“完全防水”で、機能性抜群。

モスグリーン エンジ

スポンジゴム

底部分

内側仕様

完全防水

取扱いサイズ

	3L	2L	L	M	S	SS
適応サイズ(目安)	28.0～27.5	27.0～26.5	26.0～25.5	25.0～24.5	24.0～23.5	23.0～22.5

¥2,980 (税込)

涼かちゃん

暑い夏、屋外作業での熱中症対策で力を発揮。炎天下に比べ、帽子の下は10℃涼しい。「からみ織り」した特殊素材が風をよく通し布帽の2.5倍の通風性。太陽の赤外線/紫外線を反射するので気温34度でも帽子の下はあまり温度上昇させません。

迷彩テイガロン ネイビー WH882 ¥3,780 (税込)

たためるハットワイドメッシュ ブラック WH710 ¥3,672 (税込)

ご注文・お問合せは最寄の経済センター・購買窓口へ！

市川三郷経済センター 055-230-3057	富沢購買店舗 0556-66-2211	忍経済センター 055-273-2107
大塚経済センター 055-272-1147	南部アグリセンター 0556-64-3101	山城経済センター 055-243-9608
久那土経済センター 0556-37-0224	竜王購買店舗 055-276-0180	二川経済センター 055-241-2604
増穂経済センター 0556-22-3147	睦沢経済センター 055-277-2803	玉諸購買店舗 055-235-2998
栄経済センター 0556-64-3193	玉穂購買店舗 055-273-2002	甲運経済センター 055-235-2657
中富購買店舗 0556-42-3500	昭和購買店舗 055-298-4117	千塚経済センター 055-251-4711
身延購買店舗 0556-62-1057	小井川経済センター 055-273-2108	

夏のキャンペーン2019

夏得! なつとく

取扱期間：2019年7月1日(月)～2019年8月30日(金)

JAとのお取引内容により
定期貯金・定期積金の
適用金利が店頭表示金利の
3倍となります。

適用金利
店頭表示金利の

3倍

金利3倍の適用条件 以下のお取引のうち1つ以上当てはまる方

- 販売代金 販売代金の入金
- 給与振込 給与(ボーナス含む)の入金
- 年金 年金の入金
- ローン 貸出金の残高がある
- JAカード 窓口にて新規のお申込み
- 個人インターネットバンキング 個人インターネットバンキングのご利用 または新規のお申込み



夏得! なつとく 定期貯金

預入期間 1年 預入金額 10万円以上

対象 個人のお客様で新たな資金によりお預け入れいただける方

※現金またはJA普通貯金口座からの振替に限ります。
※すでにお預入れの定期貯金の満期資金、ご解約資金等によるお預け替えは対象外です。

夏得! なつとく 定期積金

掛込期間 3年

掛込金額 5千円以上/回、
給付契約額18万円以上

対象 個人のお客様



*定期貯金・定期積金とも中途解約される場合はJA所定の中途解約利率が適用されます。
また、満期日以降の利息は解約日または書替継続日における普通貯金利率により計算します。

詳細はお近くのJA支店窓口へお気軽にお問合せください

JA山梨みらい

甲府市下飯田三丁目5-12 TEL.055-223-9631 信用部

JAバンク山梨

JA/バンク山梨

検索

こちらからもアクセス

