JA 山梨みらい

発行：山梨みらい農業協同組合
〒400-0064 山梨県甲府市下飯田三丁目5-12
TEL：055-223-9600
http://www.ja-yamanashimirai.or.jp

かがやけ KAGAYAKE MIRAI

みらい

創造的自己改革の実践

2019 秋号 No.3

今号の表紙：富士川町平林の棚田
富士川町では、景観計画として里山と農地、集落地が一体となった特徴的な農山村景観の維持・保全を進めています。平林地区の棚田は日本の原風景として景観が保たれています。

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。 JAグループ

がんばる「みらい」の農家さん
新規就農者紹介

2年前に学生時代からお付き合いしていた農業大好きな彼女と結婚をし、奥さんの実家で家族3代の中、農業を始めた岩間　巧さん（30才）。以前は塾の講師をしていましたが、仕事をやめ農業学校に行き結婚を期に農業を始めました。今ではキュウリ30ａ、ナス8ａ、トマト5ａを栽培し、そのほかにも直売所向けに年間10品種以上を栽培しています。

Q　やりがいを感じることは?

A　自分の作ったものを、食べたり出荷したりするときにやりがいを感じます。
とくに直売所では、私たちが出荷する時間に合わせて来店頂くお客さんがいたり、直接おいしかったと言われたときはとてもうれしかった。前職では家族との生活リズムが違っていたが、今では会話も増え、家族と一緒の時間を持つことができ、生きがいを感じます。

Q　大変なことは?

A　就農2年目で、わからない事ばかりですが、妻や、義父の大先輩がいますし、もともと理系で農薬のことは理解できますが、やはり経験がまだまだ必要と感じます。
また、以前は冷房の効いたところで仕事をしていたので、炎天下での作業はとても大変です。ですが、今年子供が生まれ、師匠でもある義父が作業所にエアコンを付けてくれました。

Q　今後の目標は?

A　もっと稼げるように頑張っていきたい。
農業を始める際に知人からは、農業は稼げないと言われたが、それを見返したい。
また、高齢者の方々が農業をやめていく中で、使わなくなったハウスなどを使い、栽培面積を増やしていきたい。

穂積 ゆずのお酒 180ml

1本 400円（税抜）

富士川町穂積産のゆずと春鶯囀純米酒を使用したリキュールです。
アルコール度数８％と、そのまま飲んでもよし！ソーダ割りにしてもよし！ほんのり甘く、口いっぱいにゆずの香りが広がります。
お求めの方は、増穂直売所・中富直売所にて販売していますので是非おためしください。

CONTENTS

特集　P3
がんばる「みらい」の農家さん
新規就農者紹介

P4-6　できごと
P6　みらいサミットとは

特集　P7
臨時総代会

P8-9　営農情報
P10-11「消費税率引き上げ」と「軽減税率制度」が実施！
P12　支店情報
P13　イベント情報
女性部
経済部からのお知らせ
P14　みらいキッチン
P15　信用部からのお知らせ

ＪＡ山梨みらいの概要　（2019年7月31日現在）

○組合員数
正組合員 …… 15,209人
准組合員 …… 12,766人
合　　計 …… 27,975人

○信用事業
貯金残高 …… 2,096億9,397万円
貸出金残高 …… 408億8,905万円

○共済事業
長期共済保有高 … 7,851億6,688万円

○購買事業
購買品供給高 ……13億547万円

○販売事業
販売品販売高 …… 8億7,917万円

TOPICS できごと

7/18 すずらんの会　100歳誕生日会

JA山梨みらい助け合い組織「すずらんの会」は、毎月第3木曜日に行う「元気の泉」の中で今月100歳を迎えた村松千代子さんの誕生日会を同JA市川三郷町の市川支店2階にて行ないました。

誕生日会では、健康に配慮した昼食会から始まり、渡邉組合長のあいさつ、千代子さんへの誕生日プレゼントの贈呈、JA山梨厚生連の講師を招き健康体操などが行われました。

千代子さんに長生きの秘訣を聞くと「毎日三食しっかりと食べること、お酒も少したしなみます。若いころは、茶道や陶芸など色々な趣味がありましたが、今は元気の泉に来てみなさんと会話するのが一番の楽しみです。」と笑顔で話していました。

7/20 21 みらいサミット 特産品フェア

※詳しくはP6へ

全国の「みらい」の名のつくJAが2日間にわたり、JA千葉みらい農産物直売所「しょいこか～ご千葉店」にて「みらいサミット特産品フェア」を開催しました。当日はJA職員が、各JAの特産品を振舞いながら説明を行い、山梨みらいでは桃「白鳳」、スモモ「サマーエンジェル」、ブドウ「デラウェア」の販売を行い、それぞれのJAの農産物や6次化商品のPRおよび安全・安心を発信することができました。

8/6 露地シャイン初出荷

玉諸共選所で全国一早いといわれる露地栽培の「シャインマスカット」の出荷が始まりました。霜の影響もあり、糖度が上がらず、色の仕上がりが遅れるなどして昨年よりも一週間ほど遅い出荷となりました が、糖度・酸度にも優れ、市場関係者からの高い評価を受けています。JAでは、9月下旬まで出荷が行われ、230㌧の出荷を予定しています。

8/12 増穂直売所朝市

増穂直売所にて朝市が行われ、盆花や野菜・果物の販売が行われました。朝市は毎年この時期に行われ、毎年多くの人が訪れます。

8/27 29・30 ほほえみ夏祭り

市川三郷福士センターにてほほえみ夏祭りが行われました。利用者に夏祭りの雰囲気を体験してもらおうと、毎年行っています。神明の花火の映像を流しながら、盆踊りや射的、おやつの時間にはたこ焼き、かき氷が振舞われ、ご利用者は、見て聞いて匂いをかいで体を動かして、全身でお祭りを楽しみました。

8/31 野菜の日（831）de 野菜詰め放題

野菜の日のイベントとして、中富直売所にて野菜の詰め放題が行われました。中富支店職員も参加し、かき氷の販売を行い多くのお客様で賑わっていました。

9/7 JAバンク山梨 窓口セールスロールプレイング大会

山梨県信用農業協同組合連合会がJA会館にて窓口セールスロールプレイング大会を開催しました。同大会は窓口担当者の知識向上および接客応対技術のレベルアップを図ることを目的として毎年開催しており、今年で9回目を迎えました。県内JAより8チームが参加、山梨みらいでも望月琢也さん（六郷支店）・齋藤真穂さん（六郷支店）チーム、瀬田彩音さん（アルプス通り支店）・鎌田明日香さん（敷島支店）チームの2組が参加し、見事、瀬田・鎌田チームが優勝しました。

9/7 JA共済アンパンマン交通安全キャラバン

甲斐市敷島総合文化会館大ホールで「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。

幼児に交通ルールを楽しく身近に感じてもらい、親子で一緒に交通安全について考える時間を提供することで、子供達を交通事故から守ることを目的としています。

公演は、午前と午後の2回行われ、合計488人の親子が参加し、アンパンマンをはじめ、ばいきんまんやドキンちゃんたちが登場。子供たちは楽しく歌と踊りを交えて交通ルールの大切さを学びました。

9/7 人形供養祭

セレモニーホールなでしこ甲府で「人形供養祭」を開催しました。

人形供養祭は今年で6回目となり、58名の地域にお住まいの方が永年大切にしていた人形やぬいぐるみを持ち寄り、日蓮宗立本寺の石原住職様と副住職様のお経により抜魂（ばっこん）供養をして頂き、お別れをしました。

また、葬儀・法事に関する事前相談会を同時に開催し、4名の方のご相談にお応えさせていただきました。

なお、当組合各セレモニーホールでは葬儀・法事等の事前相談を随時承りますので、お気軽にご相談ください。

9/11 やはたいも初出荷

竜王共撰所で「やはたいも」の出荷が始り、生産者から約100㌔が持ち込まれました。9月9日には同共撰所で目合わせ会を開き、生産者やJA担当者らが出荷規格を確認しました。今年のやはたいもは、土壌の病気も少なく、作柄も良く、順調に成長しています。年度末まで出荷が行われるほか、農産物直売所「い～なとうぶ」での販売も行われ合わせて140㌧の出荷を予定しています。

8月9月 栽培説明会を開催

営農指導員、種苗メーカーにより田富地区では、抑制大玉トマトの秋季の管理、玉穂地区では茄子の整枝・摘葉により収量の増加につながる栽培ポイントの説明があり、また、大塚地区では山梨県果樹技術普及センターにより桃の収穫後の秋季剪定および、「せん孔細菌病」の耕種的防除と薬剤防除の説明会が行われ、生産者は講師の話に真剣に耳を傾けて営農への意欲を高めました。

ＪＡみらいサミット（全国ＪＡ名称みらい冠名交流会議）とは

全国の「みらい」と名の付く９ＪＡ（きたみらい、津軽みらい、ふくしま未来、千葉みらい、東京みらい、新潟みらい、山梨みらい、兵庫みらい、鹿児島みらい）が、未来の農業・未来の暮らしを築くため、今後協力して地域農業と地域社会の発展のため努力することを目的とし、サミットを毎年開催しています。

そして、組合の事業運営に多大な影響を及ぼす大規模災害発生時には相互の連携・協力により相互支援活動に取り組み、末永く相互の地域特性を活かした交流を深めていくことを協定しています。

今年度の交流内容	
○ 第11回ＪＡ特産品フェア	７月
○ 担当者（人事部門）担当者研修会	８月
○ 人事交流研修会	８月～９月
○ みらいサミット	１０月

第10回（昨年）JA みらいサミットの様子
JA 津軽みらい広報誌より

臨時総代会を9月13日に開催

9月13日に富士川町ますほ文化ホールにて臨時総代会を開催しました。

総代550名のうち本人出席178名、書面議決355名、合計533名が出席しました。議長には西八代地区一ノ瀬 幸人様が選出され、議案の審議が慎重に行われ、3議案はすべて原案通りに承認されました。

多数の挙手で議案が可決される

挨拶をする渡邉組合長

臨時総代会の議題

第１号議案	会計監査人選任の件
第２号議案	定款の一部変更の件
第３号議案	定款変更に伴う監事監査規程の一部変更の件

〈主な質疑応答〉

【質問】アルプス通り地区総代

従来監査は中央会による指導監査、監事による監事監査、行政による行政検査でしたが、今回これに会計監査人による監査がプラスされる訳ですが、従来の監査・検査とどのような違いがあるのか。

さらに監査法人への費用負担、日程がどのくらいになるのか説明していただきたい。

【回答】

従来の全国監査機構監査に変わり公認会計士監査になりますが、公認会計士監査では主に会計数値について、監事監査は主に理事の職務の執行状況について監査を行っていただきます。

また、費用については3987万3900円（税別）、監査日数については3091時間になる見込みです。

【質問】鰍沢地区総代

監査費用について合併前の4ＪＡそれぞれで公認会計士監査を受けた場合はどのくらいになるのか。

また、契約期限が何年なのか説明していただきたい。

【回答】

契約については単年度契約になります。また、合併前の4ＪＡそれぞれで公認会計士監査を受けた場合の監査費用については、見積もりを頂いていないためお答えできません。

【質問】玉幡地区総代

監事の協議を経て理事会に報告するだけで監事監査規程の改廃を行うのはどうかと思います。どの企業においても監事は重要なポストでありますので、その規程の改廃を監事の協議のみで決めてしまうのでなく理事も協議に入ってはどうかと思います。

【回答】

監事監査規程の内容の充実に向けた変更を、監事の知見向上時や監事監査に関する体制の増強時、他での不祥事事例の発生時等、機を捉えて行えるようにするため所要の修正を行うのが今回の変更の目的であり、何よりもスピード感を持って監事監査規程の変更をするために監事の審議に委ねたものであります。

【質問】鰍沢地区総代

総代会での承認から理事会への報告になったのは、簡素化されたのか、それともスピード感を重視したのかどちらなのか。

【回答】

監事監査においては不祥事例の発生に即座に対応していかなければならないため、スピード感を重視したものとなります。

営農情報

果 樹

ブドウ（シャインマスカット）

≪長梢剪定のポイント≫

（１）間引き剪定を主体とし、充実した結果母枝は長めにおく。
（２）主枝先端は、15～20芽程度を目安に切りつめる。なお、伸びの悪い場合は強めに切りつめる。
（３）主枝に対して、亜主枝・側枝の間隔が近かったり、勢力が強いと主枝が負けやすいため、車枝・平行枝を計画的に解消する。
（４）主枝先端と同方向に向かう枝（さし枝）は、樹形を乱す枝となるため、弱い枝以外は、必ず剪除する。
※生育期にも強い新梢は、なるべく芽かきを行う。
（５）樹冠内部を一時的にうめたいふところの枝は、太りやすく主枝を負かす原因となるため、追い出し枝とする。
※追い出し枝とした場合、その枝の利用は１～２年とし早めに除去する。

≪短梢剪定のポイント≫

（１）短梢剪定の主枝長・植付け間隔・栽植本数の目安

整 枝 法	植え付け間隔	植え付け本数
H型 短梢剪定	18m×4.4m （主枝９m）（２間）	12～13本程度
WH型 短梢剪定	16m×8.8m （主枝８m）（４間）	７～８本程度

※主枝長は、圃場の形状や土壌条件、肥沃度などにより異なる。

（２）発芽良好であるともに花穂の着生の点からも短梢剪定は導入可能である。また、短梢剪定は、新梢の配置が規則的で、摘心などの作業効率が良いため、摘心による果粒肥大向上に期待ができる。
（３）短梢剪定の整枝としては、樹勢が旺盛であるため、H型もしくはWH型を基本とする。
（４）主枝延長枝を長く残すと、特に基部は良好な芽座が得られにくい。その為、主枝延長枝の残す芽数は、20芽以下とし、地力の低い園や樹勢低下が見られる樹は、切り詰め程度を強くする。
（５）芽座が確立した結果母枝の切り詰めとしては、不定芽では花穂の着生が少ない傾向があるため、しっかりとした芽を残し、２芽目を犠牲芽剪定とする。

種なし巨峰・ピオーネの整枝剪定

１．整枝剪定のポイント

（１）各主枝（４本）は、分岐角度や伸ばす方向に注意し、一直線に伸ばす。
（２）側枝は間隔に注意し、左右交互に配置する。
（３）各主枝の分岐位置まで６m程度間隔を空ける。
（４）第２主枝の分岐は、第１主枝の分岐より遠くする。
（５）基部の枝は強くなりやすいため、追い出し枝、返し枝により勢力を抑える。

２．結果母枝の剪定

（１）切り詰めは、樹勢が強い場合は弱く、樹勢が弱い場合は強く切り詰める。

枝の強さ	芽　数	残す本数（3.３㎡）	残す本数（7尺5寸間）
人指し指程度	8～10芽程度	3～4本	5～6本
小指大の太さ	5～6芽程度	5～6本	8～9本
小指以下の太さ	3～4芽程度	8～9本	12～13本

（２）同じ芽数を残すなら、長い枝を少ない本数で残すよりも、短い枝を多く残した方が発芽は揃いやすい。
（３）登熟の悪い場合は、枯れ込みを防ぐため犠牲芽剪定を行う。

モ　モ

１．主枝の決定

（１）２年生時に地上40～60㎝付近の枝で、主幹から分岐角度が90度に近く、分岐点の太さの比率が７：３程度の弱い枝を、第１主枝の候補枝に選ぶ。第１主枝と第２主枝は反対方向に伸びるように支柱等で誘引する。
（２）主枝先端の切り返しの目安は、枝の色の変わり目付近とし、先端の強めの副梢や勢力の強い枝を取り除く。
（３）幼木時代は、骨格形成を第一に考え、主枝や亜主枝と競合する枝以外はできるだけ多く残し、葉面積を確保して樹冠の拡大を図る。

２．亜主枝の決定

（１）３年生頃から、地上１．５m程度から発生した枝のなかから第１亜主枝を選ぶ。
（２）第１亜主枝は、主枝の側面・斜め下から発生し、主枝に対して太さの比率が７：３程度の弱めの枝を利用する。
（３）５年生頃までに、第２亜主枝を第１亜主枝の反対方向に約１m離した位置から選ぶ。

３．側枝の配置

側枝は主枝、亜主枝から発生する結果枝を持つ枝である。

側枝全体の配置は、三角形となるようにし、側枝同士が混み合わないようできるだけ小さく保ち、果実をならせては下垂させ、順次更新するようにする。

４．結果枝の剪定

（１）結果枝の剪定には、切り返し剪定と間引き剪定がある。切り返しは、伸ばしたい枝や、樹勢回復を目的に行い、その他は間引き剪定を主体とする。原則、中果枝・短果枝は切り返さない。
（２）切り返しの程度は、強い枝は弱く、伸びの悪い枝や充実の悪い枝は、強く切り返し、常に若返りを図る。

カ　キ

整枝剪定

１．カキの樹の特徴

（１）結果習性・・花芽は充実した前年枝（結果母枝）の先端とその次の２～３芽に着く。
⇒原則的には、今年、果実をならせようとする枝の先は切り返さない。
（２）前年に果実が多く着いた枝は、着果部から先が細くなり花芽の着生が少なくなる（隔年結果）。
（３）日光が十分あたらないと枝が枯れやすく、果実も小玉や着色不良となりやすい。

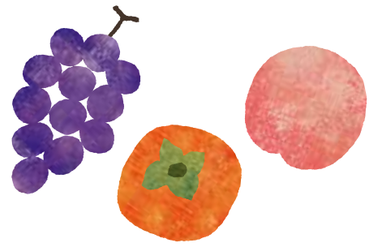
２．基本的な樹形

カキの基本的な樹形には、開心自然形と変則主幹形がある。

樹が開張しやすい品種（富有、西村早生、太秋など）では開心自然形とし、樹が直立しやすい品種甲州百目、平核無など）では変則主幹形が一般的である。

３．開心自然形の仕立て方

（１）主枝は３本程度、できるだけ分岐角度が広く、車枝ではない枝（発生間隔は30cm 以上）を選ぶ。
（２）主枝は先端を切り返し、近くにある主枝を負かすような強い枝は剪除する。
（３）亜主枝は、一主枝あたり２本程度とし、主枝の下面または側面から出た枝を交互に配置する。



令和元年10月1日から「消費税率引き上げ」と「軽減税率制度」が実施！

令和元年10月１日から消費税の税率が８％から10％に引き上げられるのと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率の実施に伴い、消費税等の税率は軽減税率（８％）と標準税率（10％）の複数税率になります。

軽減税率制度は全ての事業者に関係があり、飲食料品の取り扱いがない方についても仕入れや経費に軽減税率（８％）対象品目があれば、仕入れを税率ごとに区分する「区分経理」を行う必要があり、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要となります。

飲食料品

飲食料品とは、食品表示法に規定する食品（酒類を除きます）をいい、一定の要件を満たす一体資産を含みます。外食やケータリング等は、軽減税率の対象品目には含まれません。

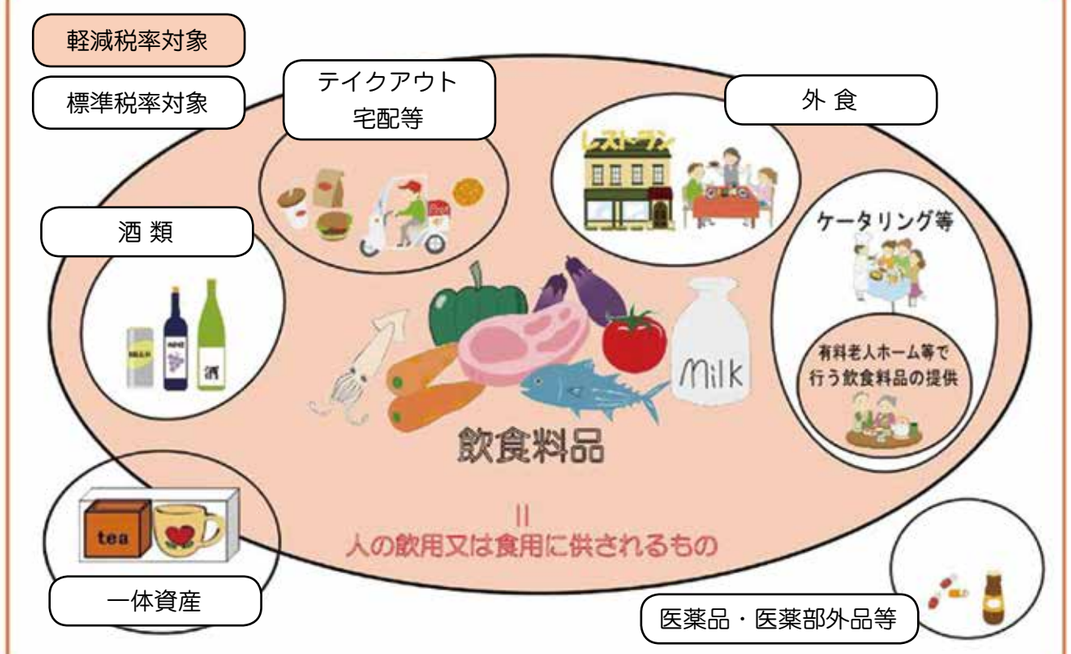
例えば、ノンアルコールビールは、酒税法に規定する酒類に該当しなければ軽減税率「８％」、料理酒・みりんは、該当すれば基準税率「10％」になります。

新 聞

軽減税率の対象となる新聞は、一定の題号を用い、一般社会的事実を掲載する週２回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくものをいいます。

「農業新聞」は毎日発行されているので、軽減税率「８％」ですが、コンビニで新聞を購入したら、基準税率「10％」になります。

《軽減税率の対象となる飲食料品の範囲》



一定の要件を満たす一体資産は、飲食料品として軽減税率の対象となります

一体資産

「一体資産」とは、食品と食品以外の資産があらかじめ一体となっている資産に係わる価格のみで掲示されているもので、税抜価格が１万円以下で、食品価格の占める割合が２／３以上の場合、全体が軽減税率の対象となります。（それ以外は標準税率の対象）

農作物の販売

農家では、ブドウや桃狩りをされている場合、税率が分かれます。

入園料は、果実をその場で食べる「サービス」を提供する料金なので、基準税率「10％」になります。ただ、お土産に購入する果実は酒類・外食を除く飲食料品として軽減税率「８％」です。

観光園の事例

Q1：イチゴ狩りや梨狩りなどのいわゆる味覚狩りの入園料は、軽減税率の適用対象となりますか？

A：入園料は、収穫した果物をその場で飲食させるといった役務の提供への対価に該当しますので、軽減税率の適用対象となりません（標準税率10％）。

では、「入園料」を「無料」とし、持ち帰る果実の実費相当額をお客から徴する場合には・・・・・？

■ぶどう狩り
入園料：無料、お土産代：500円/キロ

Q2：入園料は無料としつつ、収穫した果実を持ち帰る場合の料金を別途設定している場合には？

A：持ち帰る果実の対価を設定しているに過ぎず、軽減税率（8％）の適用対象となります。

Q3：収穫した果実を持ち帰る場合の料金を「入園料込み」としている場合には？

A：設定した対価に入園料が含まれると考えられる場合には、役務の提供の対価として、標準税率（10％）の適用となります。

■ぶどう狩り
お土産代：500円/キロ ※入園料込み

軽減税率制度では、農協の販売手数料は標準税率「10％」が適用されます。これまでは農協の販売手数料を差し引いた額を課税売上とすることが可能でしたが、10月１日からは、農協の販売額を課税売上「８％」とし、販売手数料を課税売上「10％」として別々に計上する必要があります。

インターネットで農産物を販売した場合、軽減税率「８％」が適用されます。販売に際し、送料込みの商品として別途送料を求めない飲食料品にすれば軽減税率「８％」の対象になる。

一般的な軽減税率制度等に関する相談は、最寄りの税務署または下記の相談窓口までお問い合わせください

【国税庁】
◎消費軽減税率電話相談センター
専用ダイヤル　0570-030-456
受付時間　9:00～17:00（土日祝除く）

【農林水産省】
◎農林水産省の相談窓口（消費税関係）
専用ダイヤル　03-3501-1384
受付時間　9:30～17:00（土日祝除く）

支店紹介

六郷支店

六郷支店は、市川三郷町の南部に位置し「はんこ日本一六郷の里」「信玄公の隠し湯・下部温泉郷」有する地域となります。

若い職員が多く笑顔が絶えず明るく活気のある職場、組合員の皆様に気兼ねなく来店していただける支店を目指しています。

皆様のご来店お待ちしています。

身延支店

身延支店は同敷地内に経済店舗があり、職員17名で営業しています。身延町の梅平に店舗があり、身延町・早川町を管轄としております。ご来店される、組合員・地域の方に、気持ちよく利用してもらえるように、明るく元気な接客を心掛けています。今後とも、地域の方々に必要とされる支店を目指していきます。皆様のご来店お待ちしております。

栄支店

栄支店は同敷地内に栄経済センターがあり、職員11名で営業しています。「ゆるキャン」で有名になった内船駅の近くに店舗があります。地域の皆様から信頼される支店を目指し、職員一同取り組んでまいりますのでよろしくお願い致します。

皆様のご来店お待ちしております。

昭和支店

昭和支店は、中央道インターチェンジ、大型ショッピングモール、工業団地等、近年都市化が進む昭和町の真ん中に位置しています。農地は半減しましたが、茄子やトウモロコシ、柿など生産する農家さんは支店に隣接する共選所出荷や、いーなとうふ直売所も近隣にあり、まだまだ元気な方ばかりです。

組合員さん、ご利用者とのふれあいを大切に、新店舗に負けないくらい明るく皆様をお迎えしますので、お気軽にお立ち寄りください。

千塚支店

千塚支店は、甲府市の北部に位置する支店です。経済店舗、コイン精米機が同敷地内にあり、職員は支店10名、経済店舗４名にて営業しています。

今後も、地域のお客様に信頼され、愛されるような支店づくりを目指して頑張りますのでよろしくお願い致します。

皆様のご来店お待ちしています。

※全22支店を順次紹介いたします。

イベント情報

11/16 秋の JA 直売所まつり

農産物直売所 穫れたて Land 山城・池田

農産物直売所 穫れたて Land 山城・池田では、秋のイベント「秋の JA 直売所まつり」を予定しています。

新鮮野菜・果実の販売や、つきたてのお餅の販売、豚汁の無料配布など、様々なイベントを予定しています。

今年も、皆様のご来店をお待ちしております。お楽しみに！！

女性部の主な活動

7月6日	南部支部で手芸講習会が開催され、ハンカチ・ポーチを作成しました。
7月20日	鰍沢支部が、地元の桃を使ったモモジャムを作りました。
7月29日	下部支部が厚生連を招き、健康教室を行いました。
8月1日	田富支部が田富南小学校にて、親子料理教室を開催し、親子20人が参加しました。
8月2日	敷島支部が敷島小学校にて、親子料理教室を開催し、3・4年生の親子13人が参加しました。
8月20日	西八代地区で野菜講習会が行われ、白菜・かぶの栽培方法について学びました。
9月3日	山城支部が、JA横須賀直売所や三崎市場に研修旅行へ行きました。
9月23日	竜王支部が、甲斐市山縣神社にて行われる「大弐学問祭」へ出店し、地域特産のやはたいもを使ったコロッケ等の販売を行いました。

大弐学問祭でやはたいも販売

敷島支部 親子料理教室

経済部からのお知らせ

○農業用廃プラ専用回収袋　価格改定のお知らせ

公益社団法人山梨県農業用廃プラスチック処理センターよりお知らせがあり、農協経済センター・購買窓口においても価格改定となります。

改定日	改定価格
令和元年 １０月１日	回収袋　１枚550円（税込） （規格：縦120cm 横50cm マチ20cm）

○ガス料金の消費税増税適用月についてのお知らせ

品名	算定基準	適用月	消費税率
プロパンガス料金	検針日	令和元年10月	８％
		令和元年11月以降	10％
ガス機器等（太陽光含む）	受渡日	令和元年10月以降	10％

提供：厚生連健康増進部栄養科

みらいキッチン ～旬＆健康～

鮭のムニエル～トマトソース～

【材料２人分】
生鮭…… １０g
塩…… 少々
こしょう…… 少々
小麦粉…… 大さじ１/２
トマト…… 小２個
玉ねぎ…… １/２個
ピーマン…… 1個
サラダ油…… 大さじ１/２

エネルギー 205 kcal

食塩相当量　0.7g

【作り方】
① 生鮭に塩、こしょうで下味をつけたあと、小麦粉を全体にまぶす。
② トマトは１cm の角切り、玉ねぎ、ピーマンは粗みじん切りにする。
③ フライパンに油を熱し、鮭の両面をこんがり焼いて皿に盛る。
④ 同じフライパンで玉ねぎ、ピーマンを炒め、火が通ったらトマトを加える。塩、こしょうで味を調える。
⑤ 鮭に④をかけて出来上がり。

★栄養ワンポイント★

トマトが持つ栄養素の中でもとくに注目されているのが「リコピン」です。リコピンは動植物に含まれる赤や黄色の色素であるカロテノイドの一つです。リコピンには抗酸化作用があり、細胞が酸化されることによって起こる、老化やがん、動脈硬化を予防してくれる働きがあります。リコピンを効率よく摂取するには、油と一緒に加熱調理することがおすすめです。リコピンは脂溶性なため、油に溶けやすい性質があります。さらに加熱調理することでトマトの細胞壁が壊れて、リコピンを吸収しやすくなります。

今回、ご紹介するトマトソースは、トマトの甘みと酸味が効き、旬の秋鮭と相性抜群です。また、他の食材とも合う万能ソースです。ぜひ、今夜の夕飯の１品にいかがでしょうか？

大豆おこし

【材料６人分】
いり大豆…… ３０g
いり玄米…… ３５g
いりごま…… １５g
はったい粉…… 大さじ１

〈黒みつ〉
黒砂糖粉末…… ６０g
水…… ６０cc
水あめ…… １０g

エネルギー 102 kcal

食塩相当量　0g

【作り方】
① いり大豆、いり玄米、いりごまを計量しておく。
② 【黒みつを作る】
黒砂糖と水を入れ、火にかける。黒砂糖が溶けたら、へらを使わず鍋をゆすりながら半量まで煮詰める。水あめをよく溶かし、へらで線が引ける位を目安に煮詰める。
③ ②に①を加え、よく混ぜ合わせる。
④ 平らなバットにオーブンシートを敷き、はったい粉をふり、③を広げる。
⑤ ④の上にオーブンシートを被せ、やさしく抑え５mm の厚さに広げる。
⑥ 乾いたら食べやすい大きさにカットする。

★栄養ワンポイント★

大豆に含まれるイソフラボンは、女性ホルモン「エストロゲン」に似た働きをし、女性の美しさや若々しさを手助けしてくれます。加齢とともに女性ホルモンの分泌量が減少すると、「更年期障害」と呼ばれる体と心の不調を起こすことがありますが、大豆イソフラボンは、エストロゲンの不足を補い、不調を和らげてくれます。

またイソフラボンは、骨粗鬆症予防に効果的です。閉経後の女性は骨密度が低下しやすくなりますが、イソフラボンを摂ることで、骨の中にカルシウムを蓄え、骨量を増やしてくれます。今回ご紹介する「大豆おこし」は、あけぼの大豆で作りました。あけぼの大豆は粒が大きく、甘みが強いため、食べ応えも充分です！ぜひ、ご賞味ください。

信用部からのお知らせ

ＪＡバンクの定期性貯金のご案内状の発送を終了いたします

このたびＪＡバンクでは、定期性貯金（定期貯金、定期積金など）のお取引をいただいているお客様に発送しておりますご案内状につきまして、誠に勝手ながら、令和元年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

発送を終了するご案内状

①定期性貯金満期のご案内
■対象商品：定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
■内　　容：満期日、中間利払日などのご契約内容
■作成時期：原則として満期日、中間利払日の２か月前の月末
※発送を継続する先
● 法人・団体のお客さま
● 課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま

②定期積金期日のご案内
■対象商品：定期積金
■内　　容：満期日などのご契約内容
■作成時期：原則として満期日の２か月前の月末
※発送を継続する先
● 法人・団体のお客さま

満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などをご自身でご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

住宅ローン相談会・年金相談会　開催時間 10：00 ～ 15：00

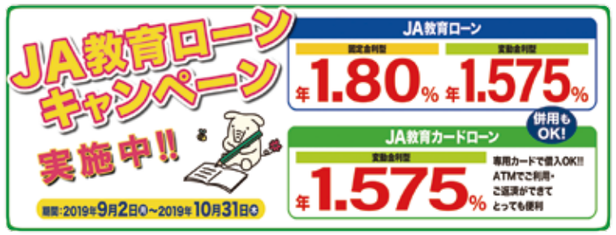
休日ローン相談会を開催しています

平日にご都合のつかないお客様の相談窓口としてご好評いただいています。現在は“JA 山梨みらい発足記念マイカーローン”のご相談が多く、ご来店の際にはお電話にてご予約をお願いしています。皆様のご来店をお待ちしています。

ローンには審査が必要です。審査申込の持ち物は・**運転免許証等ご本人確認のできる写真付きの身分証明書・健康保険証・源泉徴収票または確定申告書の写し・お見積書またはご契約書・ご印鑑（朱肉で押印するもの）。**

休日無料年金相談会のお知らせ

当組合では、これから年金を受給される方の年金に関する相談や手続きのお手伝いの相談会を行っております。具体的な内容の説明には、**「年金手帳」、「年金証書」、「認印」等が必要**となりますので、ご来店する際はご持参下さい。お待ちしております。



開催日	住宅ローン	年金相談	開催場所
11月16日（土）	○		本店
	○		市川支店
	○		青柳支店
	○	○	昭和支店
	○	○	栄支店
12月15日（日）	○	○	本店
	○	○	市川支店
	○		青柳支店
	○		昭和支店
	○		身延支店
1月18日（土）	○		本店
	○		市川支店
	○		青柳支店
	○	○	昭和支店
	○	○	栄支店

●お問合せ先

本店	055-223-9633
市川支店	055-272-1211
青柳支店	0556-22-5115
昭和支店	055-275-2121
身延支店	0556-62-1017
栄支店	0556-64-3161

ＪＡ山梨みらい　結婚相談室　主催

カップリングパーティ

令和元年　11月17日（日）

１３：００～１６：００

”みらい”の出会い見つけませんか？

（受付）　男性12：15～
女性12：30～

会場　昭和町アピオ１Ｆ　カフェ
アシェットデセール　セレス

対象　45歳までの独身の男女　各10名

参加費　男性4,000円　女性3,000円

カップリングパーティ　参加申込書

氏名（フリガナ）	性別	年齢	住　所	職　業	連絡先

申込方法：申込書と参加費を添えて最寄りの
JA山梨みらい各支店へお申し込みください。
追って事務局よりご連絡させていただきます。

お問い合わせ先：JA山梨みらい　営農販売部・指導課
結婚相談室　事務局まで
055-223-9664