

令和4年度 JA山梨みらい「さわやか大学」受講申込書

ふりがな		ご住所	〒
お名前			
生年月日	S・H 年 月 日 (歳)	ご連絡先	携帯電話
コース名	選択○ みらい ・ かがやき		ご自宅

※ 個人情報は「さわやか大学」開催に伴う業務のみに使用させていただきます。



さわやか大学 みらいコース カリキュラム (20~30代の女性)



	開催日	内 容	会 場
第1回	令和4年 7月28日	✿開校式 ✿農業セミナー 秋蒔き野菜について	JA山梨みらい 市川三郷事務所3階ホール
第2回	9月13日	✿アロマでリラックス教室 アロママスクスプレー作り& リラクゼーションストレッチ	JA山梨みらい 昭和支店別棟会議室
第3回	10月中旬	✿ハンドメイド教室 リース作り	JA山梨みらい 昭和支店別棟会議室
第4回	11月中旬	✿ガーデニング教室 多肉植物の寄せ植え	JA山梨みらい 昭和支店別棟会議室
第5回	令和5年 1月下旬	✿栄養講座 食品ロスをなくしてLet's SDGs ✿閉校式	JA山梨みらい 市川三郷事務所3階ホール



さわやか大学 かがやきコース カリキュラム (40代~女性)



	開催日	内 容	会 場
第1回	令和4年 7月28日	✿開校式 ✿農業セミナー 秋蒔き野菜について	JA山梨みらい 市川三郷事務所3階ホール
第2回	9月27日	✿健康講座 気軽に始めるエクササイズ教室	会場は追ってご連絡します
第3回	10月下旬	✿ガーデニング教室 季節の花の寄せ植え	JA山梨みらい 旧田富支店
第4回	11月下旬	✿ハンドメイド教室 干支の飾り作り	JA山梨みらい 竜王支店別棟会議室
第5回	令和5年 1月下旬	✿栄養講座 食品ロスをなくしてLet's SDGs ✿閉校式	JA山梨みらい 市川三郷事務所3階ホール

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況、講師の都合等、やむをえず日程、内容の変更をさせていただく場合がありますことをご了承ください。